

CONTENIDO

Prólogo	15
<i>Alejandro Angulo Novoa</i>	
Presentación	19
<i>Pablo Rodríguez Jiménez</i>	
<i>Fernán Vejarano Alvarado</i>	
Capítulo 1	
Vejez y envejecimiento: una mirada demográfica	25
<i>Fernán Vejarano Alvarado</i>	
<i>Alejandro Angulo Novoa</i>	
I. El envejecimiento poblacional, resultado inevitable e irreversible de la transición demográfica	29
II. El proceso de envejecimiento demográfico en Colombia	32
III. Envejecimiento de la población colombiana entre 1950 y 2100: la tendencia general	37
A. El cambio de la estructura por sexo y edad de la población	40
IV. Consecuencias del envejecimiento poblacional	43
V. ¿Cuándo se es viejo? Los nuevos límites de la vejez	50
VI. ¿Y si el envejecimiento no fuera un problema?	54
A modo de cierre	56
Referencias bibliográficas	58
Glosario	60
Capítulo 2	
Vida, salud y enfermedad en la vejez	63
<i>Carmen Lucía Curcio Borrero</i>	
I. Envejecimiento y enfermedad	65
II. Morbilidad	69
III. Comorbilidad y multimorbilidad	74
IV. Síndromes geriátricos y condiciones geriátricas	75
V. Carga de la enfermedad	79
VI. Discapacidad	81
VII. Mortalidad	85
Referencias bibliográficas	87

Capítulo 3	
Ante la vida y la muerte: una mirada alternativa	89
<i>Fernando González Uribe</i>	
I. La mirada alternativa	91
II. La mirada china como parte de las miradas alternativas	92
III. Vejez y envejecimiento	94
IV. Mis primeras experiencias con la acupuntura en el tratamiento de ancianos	100
V. Problemas de salud más frecuentes en la vejez y su tratamiento con acupuntura	102
A modo de conclusión	110
Referencias bibliográficas	111
Capítulo 4	
Identidad, autonomía y adaptación en adultos mayores de Bogotá	115
<i>Ángela Hernández Córdoba</i>	
I. Individuo, sujeto e identidad	118
II. Adaptación y autonomía del sujeto	121
III. La psicoterapia sistémica breve como contexto de investigación-intervención	123
IV. Descripción y análisis de los casos	126
A. Los consultantes por crisis vitales	127
B. Los consultantes por conflictos de pareja	129
C. Los consultantes por problemas familiares	132
Conclusiones: subjetivación y transformación de la identidad en la vejez	133
Referencias bibliográficas	137
Capítulo 5	
Legislación y política pública para el cambio demográfico	139
<i>Deisy J. Arrubla Sánchez</i>	
I. Ámbito internacional para una política de integración social de las personas mayores	143
II. Síntesis de antecedentes normativos e ideológicos de la política social para la vejez en Colombia	152
III. Política social para la vejez	155

IV. Tensiones para una política de integración social de las personas mayores en Colombia	164
Conclusiones	166
Referencias bibliográficas	167
Capítulo 6	
El aseguramiento social en pensiones: ¿una forma de protección económica para la vejez?	173
<i>Oscar Rodríguez Salazar</i>	
I. ¿Qué se entiende por protección social?	176
II. La seguridad social en pensiones en el marco de las políticas pro mercado	186
III. El sistema pensional fortalece a los grupos económicos	190
IV. ¿Garantiza el sistema pensional la protección social a la tercera edad?	197
Conclusiones y perspectivas	207
Referencias bibliográficas	214
Capítulo 7	
El trabajo después de la jubilación: tres casos, dos contenidos	219
<i>Delvi Gómez Muñoz</i>	
I. Un trabajo, una vida	224
II. Del rechazo a la inactividad, y del trabajo como alternativa	229
III. Del temor a la pérdida de autonomía y de la independencia en la vejez	238
Consideraciones finales	242
Referencias bibliográficas	243
Capítulo 8	
Vejez, dependencia y cuidado en Colombia	245
<i>Javier A. Pineda Duque</i>	
Introducción	247
I. Distribución social del cuidado de la vejez	249
II. La carga de cuidado en los hogares	253
III. Cuidado institucionalizado y cuidadores de la vejez	255
IV. Profesionalización y diversidad en el cuidado de la vejez	258

V. Vejez y trabajo emocional	260
Algunas conclusiones	265
Referencias bibliográficas	266
Capítulo 9	
Vejez y vida cotidiana	273
<i>Pablo Rodríguez Jiménez</i>	
I. Los viejos y la anticiudad	276
II. Ancianatos y casas de acogida	279
III. Los grupos de tercera edad: una nueva forma de sociabilidad	281
IV. Las viejotecas: lúdica y nostalgia	283
V. El miedo a la vejez	284
VI. La vejez y el sexo	287
VII. Abuelos y nietos: una nueva relación	289
VIII. Vejez y religión	291
IX. Los viejos aman la naturaleza	292
X. La vejez y la memoria	293
Referencias bibliográficas	295
Capítulo 10	
Habitar el espacio de los ancianos	299
<i>Ricardo Rivadeneira Velásquez</i>	
I. Espacio antropológico	301
II. Una imagen de sí mismo	301
III. Aspectos de diseño	303
IV. Movilidad	304
V. Reiteración de la experiencia	305
VI. Cambio de domicilio	305
VII. Rutinas	306
VIII. Hogares sustitutos	307
IX. Urbanismos	308
X. Cultura del cuidado	308
XI. Modernidad y tendencias	309

Capítulo 11	
La nueva cinematografía de la vejez	311
<i>Pablo Rodríguez Jiménez</i>	
<i>Vivir</i> , de AKIRA KUROSAWA (Japón, 1952)	317
<i>Cocoon</i> , de RON HOWARD (Estados Unidos, 1985)	319
<i>Lugares comunes</i> , de ADOLFO ARISTARAIN (Argentina, 2002)	321
<i>El cuarteto</i> , de DUSTIN HOFFMAN (Estados Unidos, 2012),	
y <i>A late quartet</i> , de YARON ZILBERMAN (Estados Unidos, 2012)	323
<i>Renoir</i> , de GILLES BOURDOS (Francia, 2012),	
y <i>El artista y la modelo</i> , de FERNANDO TRUEBA (Francia, 2012)	325
<i>El exótico Hotel Marygold</i> , de JOHN MADEN (Reino Unido, 2011),	
y <i>¿Y si vivimos todos juntos?</i> , de STÉPHANE ROBELIN (Francia, 2011)	327
<i>Amor</i> , de MICHAEL HANEKE (Francia, 2012)	330
<i>La última estación</i> (documental), de CRISTIAN SOTO	
y CATALINA VERGARA (Chile, 2013)	331
Conclusión	333
Epílogo	
Perspectivas de futuro para la vejez colombiana	335
<i>Lucero Zamudio Cárdenas</i>	
Los autores	343